

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГКОУ КШИ №1 ОПЗ (1702) Зеленоградская 9  
Ф.И.О.УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
25 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное (ЮЗ)</b>					
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшенная молочная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс (ЮЗ)</b>					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное
5,16	5,4	18,768	144,624	240	<b>Суп картофельный с горохом</b>
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
30	13,75	45,5	425,75	250	<b>Плов мясной</b>
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник 5-11 льготное (ЮЗ)</b>					
5,8	5	8	106	200	<b>Кефир</b>
2,95	3,8	29	161,9	50	<b>Булочка</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_