

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГКОУ КШИ №1 ОПЗ (1702) Зеленоградская 9
Ф.И.О.УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
25 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное (ЮЗ)					
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс (ЮЗ)					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное
5,16	5,4	18,768	144,624	240	Суп картофельный с горохом
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 5-11 льготное (ЮЗ)					
5,8	5	8	106	200	Кефир
2,95	3,8	29	161,9	50	Булочка

Главный технолог _____

Зав. производством _____