

**План психолого-педагогического сопровождения обучающихся ГКОУ КШИ №1 при подготовке к ГИА  
на 2017/2018 учебный год**



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ КШИ №1

генерал-майор  В.А. Крымский

**Цель:** выработать психологические качества, умения и навыки, которые позволят кадету успешно вести себя во время экзамена и повысить эффективность сдачи ГИА; оказать психологическую помощь учителям и родителям.

**Задачи:**

- развить уверенность в себе;
- сформировать объективную самооценку;
- развить коммуникативную компетентность;
- обучить способам реагирования в стрессовой ситуации и методам саморегуляции;
- развить навыки самоконтроля;
- актуализировать ресурсное состояние;
- повысить сопротивляемость стрессу.

Мероприятие	Форма работы	Содержание	Сроки	Ответственный за организацию
	Анкетирование с обучающимися 9 и 11 классов	1. Диагностика уровня тревожности. 2. Диагностика уровня стрессоустойчивости. 3. Диагностика уровня моральной устойчивости.	ноябрь-декабрь	Педагоги-психологи всех ОП
	Диагностика	1. Выявление учебного профиля	ноябрь	Педагоги-психологи всех ОП
	Индивидуальные и групповые занятия с обучающимися 9 и 11 классов	1. Как лучше подготовиться к экзаменам. 2. Поведение на экзамене. 3. Память и приёмы запоминания. 4. Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала. 5. Способы саморегуляции в стрессовой ситуации	в течение учебного года	Педагоги-психологи всех ОП

